

Die Ausbildung

In der Ausbildung zum Dipl.-Lebenscoach möchten wir mit Dir auf eine Reise zu Deinem wahren Selbst gehen. Begleiten werden Dich unzählige wertvolle Werkzeuge und Brücken auf dem Weg zur Selbsterkenntnis. Du wirst lernen liebevolle Wege für den Umgang mit deinen Gedanken und Gefühlen zu finden. Du kannst deine Reise mit professioneller Begleitung antreten und so einschränkende Muster, Verstrickungen und Rollen durchschauen und überwinden. Du wirst Gelegenheit haben, deinen Verstand, deinen Körper und deine Seele zu reinigen und zu klären. Es wird Dir ebenso die Möglichkeit geboten die einschränkenden Strukturen des Egos zu durchschauen und zu überwinden. So wird sich Dein Bewusstsein erweitern und vertiefen, damit Du Dich wacher und lebendiger fühlen kannst. So führt dein Weg immer mehr vom Verstand ins Herz um dort Dein Urvertrauen und Deine Freiheit wieder zu finden. Du sagst wann die Reise losgehen soll!

An wen richtet sich diese Ausbildung?

Diese Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die sich für die angebotenen Themen interessieren. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig. Wenn Dein Herz sich angesprochen fühlt, dann ist es das Richtige für Dich!

Umsetzungs- und Anwendungsmöglichkeiten

Willst du deine Blockaden und Ängste auflösen und transformieren?
Willst du befreitere und liebevollere Beziehungen erleben?
Willst du mehr Frieden, Herzlichkeit und Klarheit in alle deine Lebensbereiche einfließen lassen? Dazu bieten wir dir einen einzigartigen, geschützten und liebevollen Rahmen ohne dass du über deine Probleme und Blockaden in der Gruppe erzählen musst. Den dipl. Lebenscoach A-PG kannst du sehr vielseitig anwenden und in dein Leben integrieren. Ganz egal was und wo du arbeitest, ob Du alleine lebst oder mit deiner Familie, die Inhalte des Lebenscoaches werden sich überall in deinem Leben umsetzen lassen. Durch die Vertiefung deines Bewusstseins und mit Hilfe der erlernten Techniken und Methoden wird sich deine Wahrnehmung verändern und Du wirst deine Kräfte privat und beruflich gezielter und liebevoller einsetzen können. So wird eine neue Energie in all deine Lebensbereiche und Beziehungen fließen, die zu mehr Freude und Harmonie führen. So ist diese Weiterbildung also für Angestellte, Führungspersonen, Therapeutinnen und Therapeuten genauso geeignet wie für Eltern oder Menschen mit einer selbständigen Erwerbstätigkeit. Falls Du schon in einem helfenden, sozialen oder therapeutischen Beruf arbeitest, bietet Dir der Lebenscoach eine grosse Vielfalt an Werkzeugen und Techniken sowie psychologische Grundlagen um deine Arbeit zu erweitern und zu vertiefen. Die unzähligen Techniken und Werkzeuge, welche du als Lebenscoachs erlernst kommen aus den Bereichen NLP, Quantenheilung, Hypnose, Kinesiologie, Psychologie, Coaching, SEP, Systemische Aufstellungen usw. werden im Verlauf der Ausbildung eingeführt, angewendet und schriftlich abgegeben so, dass du am Schluss der Weiterbildung einen umfassenden Schatz an Methoden und Techniken kennst. Diese Werkzeuge kannst du bei Problemen und schwierigen Lebenssituationen in deinem Leben oder bei anderen Men-

schen sofort anwenden. All diese Werkzeuge sind praxiserprobt sofort anwendbar und hoch wirksam!

Die Weiterbildung ermöglicht Dir also auch, als Lebenscoach andere Menschen zu beraten und zu unterstützen und auf ihrem Bewusstwerdungsprozess zu begleiten.

Vielleicht spricht Dich diese Weiterbildung aber auch einfach an, weil Du Dir selber etwas Liebevolleres gönnen willst und mehr Glück, Frieden und Klarheit in dein Leben bringen möchtest!

Der Aufbau der Ausbildung:

Die gesamte Ausbildung zum dipl. Lebenscoach A-PG dauert zwei Jahre und besteht aus dem Basismodul, sowie aus den zehn Aufbaumodulen.

Das **Basismodul** besteht aus zwei mal zwei Kurstagen und bietet die wichtigsten Grundlagen. Wir lernen einfache, wirkungsvolle Werkzeuge (zum Beispiel aus NLP, Quantenheilung, Phantasie Reisen, mentales Coaching usw.) kennen, die wir sofort in unserem Alltag anwenden können. Weiter entdecken wir zusammen unsere reine Bewusstseins Ebene, die Freude und Glück in unser Leben bringt. Das Basismodul ist einerseits ganz in sich abgeschlossen und bietet andererseits aber auch die Grundlage für die vertiefenden und erweiternden Aufbaumodule.

Die **Aufbaumodule** bestehen aus neun zweitägigen Kurseinheiten sowie einem dreitägigen Kurs. Wir bieten eine intensive Auseinandersetzung und Klärung in Bezug auf die eigenen einschränkenden Konzepte, Muster, Rollen, Überzeugungen und Gefühle. Aber auch eine breite Basis an psychologischen Grundlagen ist im Aufbaumodul enthalten, immer in direktem Bezug zum alltäglichen Leben und Arbeiten. Wir entdecken mit Hilfe von verschiedenen Techniken (unter anderem aus den Bereichen NLP, Traumatherapie, Quantenheilung, mentales Coaching, radikale Vergebung, kinesiologische Techniken, Hypnose, Selbsthypnose, Fantasie Reisen, Systemische Aufstellungen usw.) und Modellen aus Wissenschaft und Spiritualität, wie unser Leben spielerischer und einfacher werden kann. Das eigentliche Ziel dabei ist die Vertiefung des Bewusstseins, die Öffnung des Herzens sowie Selbstergründung bis hin zum grundlosen Glück.

Die Weiterbildung zum diplomierten Lebenscoach A-PG ist modular aufgebaut. Das heisst, sofern genügend Platz besteht, können auch nur einzelne Module besucht werden. Für den Abschluss ist jedoch der Besuch aller Module notwendig.

Teilnehmende, welche sich für die gesamte Weiterbildung anmelden, haben Vorrang.

Bei grosser Nachfrage für einzelne Module werden diese zusätzlich noch einmal an einem anderen Termin durchgeführt. Wenn Dich also das Thema eines Moduls ganz besonders anspricht, dann melde Dich doch einfach bei uns! Genauere Informationen dazu gibt es unter der Rubrik Kurse.

Konkrete Ausbildungsinhalte des Basismoduls

Basismodul inkl. Quantenheilung

Die vier Tage Basismodul können zu einer völlig neuen Sichtweise in Bezug auf uns selbst und unseres Umfeldes führen. Wir durchleuchten unser alltägliches Realitätsempfinden und unsere Ich-Wahrnehmung von allen Seiten und beschäftigen uns unter anderem mit

folgenden Fragen:

- Wie sehen wir uns selbst und wie entsteht unser Selbstbild?
- Wie entsteht und wie funktioniert unser Ego und unser Verstand?
- Wer bin ich? Bin ich mein Körper? Bin ich meine Gefühle und Gedanken?
- Gibt es ein getrenntes Du und Ich?
- Wie können wir mit belastenden Gefühlen und Gedanken umgehen?
- Wie können wir uns im Alltag glücklicher und freier fühlen?

Mit Hilfe von Wissen aus Psychologie, Quantenphysik, Neuropsychologie und Spiritualität vermitteln wir auf einfache, spielerische Art und Weise, komplexe Zusammenhänge in Bezug auf unsere Identität. Durch liebevolle und intensive Selbsterforschung stellt sich uns immer mehr die Frage: Wer oder was sind wir wirklich? So entdecken wir in uns das reine Bewusstsein, welches die Grundenergie von uns allen ist, dadurch eröffnen sich für uns völlig neue Horizonte.

Probleme und hinderliche Blockaden lösen sich auf dieser Ebene von selbst auf und so kann unser Alltag zu einem freudvollen spielerischen Erlebnis werden, weil wir nicht mehr unsere Sorgen und Nöte sind, sondern lediglich deren Beobachter. Dies führt dazu, dass sich unsere Herzen öffnen und unsere Liebe wieder freier fließen kann.

So entdeckst du die unendliche Kraft deines wahren Selbst -reines Bewusstsein-, dass gleichzeitig die fundierte Grundlage bildet, um Quantenheilung durchführen zu können. Nach diesen vier Tagen kannst du die faszinierende Quantenheilung sicher und erfolgreich an dir selber, an deiner Familie und an anderen (Personen, Situationen) praktisch anwenden. Ebenso ist es dir möglich Fernbehandlungen durchzuführen.

Konkrete Ausbildungsinhalte des Aufbaumoduls

Modul 1:

Vom Kopf ins Herz

Im Zentrum dieses Moduls steht der Verstand und der Ich Gedanke = Ego. Der Verstand ist ein geniales Werkzeug, dass bei Bedarf ganz gezielt eingesetzt werden kann. Wenn wir uns jedoch mit dem Denken (der alten Geschichte die wir gelernt haben über uns zu denken) identifizieren, kann es in unserem Leben sehr anstrengend und destruktiv werden. Wir erforschen ganz gezielt, wie hilfreich das Denken in unserem Kopf ist und wieviel Macht der Verstand in unserem Leben einnehmen kann? Wir gehen dabei an die Grenze des Verstandes und weit darüber hinaus, in die unendliche Kraft und das Vertrauen des Herzens. Wir machen uns wichtige kollektive Gedankenfelder bewusst und lernen neue Möglichkeiten sowie wertvolle Werkzeuge für mehr Klarheit und Präsenz im jetzigen Moment kennen. Diese können uns helfen, belastende Gedankenschlaufen sowie hinderliche Blockaden an uns selbst bewusst wahrzunehmen und ihnen keine Macht mehr über unser Leben zu geben. Wir entdecken tief, dass unser wahres Selbst jenseits aller Gedanken und Vorstellungen ist. Vollkommen frei, glücklich und in reinsten Liebe.

Modul 2:

Frieden schliessen mit der Vergangenheit und mit voller Kraft ins JETZT!

Wir beschäftigen uns mit Gefühlen wie Wut, Groll, Ärger, Schuld und Scham und ihren Funktionen in unserem Leben. Was mache ich mit meiner Wut? Wieso bin ich immer wieder das Opfer? Wie soll ich mit meinen Schuldgefühlen umgehen? Welche Muster und

Rollen schränken mich immer wieder ein?

Wir verlassen die Opferrolle durch das Erlernen der wirkungsvollen Technik der bedingungslosen Vergebung und liebevollen Selbstvergebung. Wir erkennen das Aussen als Spiegel unserer inneren Überzeugungen und geniessen die dadurch freigewordene Energie! Dies eröffnet uns die Möglichkeit tief zu erkennen, dass es zwar Handlungen gibt, aber keine Handelnden!

Modul 3:

Angst als Tor zur Freiheit!

Bedrückende Ängste und Phobien, sowie einschränkende Angst- und Panikstörungen werden beleuchtet und dadurch liebevoll in ein neues Licht gerückt. Dabei beschäftigen wir uns auch mit körperlichen und mentalen Reaktionen auf Angst und erhalten wertvolle Werkzeuge für den befreiten Umgang damit. So wird die Angst zu einem Tor für ein neues Lebensgefühl.

Modul 4:

Durch die Dunkelheit ans Licht

Krisen, Schmerz, Kummer, Trauer, Tod, Ohnmacht, Hilflosigkeit, Einsamkeit und Depressionen sind grosse Herausforderungen im Leben. Wenn wir diese Prozesse liebevoll betrachten und in uns begleiten - öffnet, befreit und heilt sich unser Herz. Leide nicht, Liebe!

Modul 5:

Unsere wahre Natur ist Liebe!

In diesem Modul geht es um alle Arten von Beziehungen und um die ursprüngliche Verbundenheit mit allen Lebewesen. Wir betrachten bedingte und bedingungslose Liebe, Abhängigkeit und Freiheit, Verstrickung und Klarheit sowie Macht und Hingabe. Wir durchschauen das Trennende in unserem Kopf und gelangen so zum Vertrauen in den Fluss des Lebens.

Modul 6:

Vom Stress des Alltags zur Stille in uns

Wenn die Gedanken kreisen, Stress und Ruhelosigkeit uns das Leben schwer machen dann ist die Gefahr gross, dass wir uns darin verlieren. Durch gezielte Entspannungstechniken, Hypnose, Selbsthypnose und Fantasiereisen treten wir aus dem Lärm im Kopf in die unerschütterliche Stille in uns.

Modul 7:

Gesundheit und Reinigung für Körper, Geist und Seele

Wir betrachten Gesundheit, Krankheit und Heilung auf allen Ebenen unseres Daseins. Durch eine gezielte Entschlackung und Reinigung unseres Körpers, können wir belastende Emotionen loslassen und unsere Selbstheilungskräfte können wieder freier fliessen. Denn der Körper ist der Tempel unserer Seele.

Modul 8:

Lebenscoach im Alltag und in der Praxis

Wie können wir das neue Bewusstsein in unserem Alltag umsetzen? Wir beschäftigen

uns mit den Themen: Helfen, Begleiten und Beraten sowie mit den Grundlagen der Kommunikation und des Coachings. Dabei führt der Weg vom Mitleid zum Mitgefühl, von äusserer zu innerer Stärke sowie vom Helfersyndrom zur bewussten Anwesenheit.

Modul 9:
Wege zum Licht

In diesem Modul geht es um Freude, Humor, Frieden und Dankbarkeit. Durch das Betrachten unseres Bewusstseinsprozesses werden die Stufen von der suchtbelasteten Suche zur unendlichen Dankbarkeit aufgezeigt. Das Tor zu Demut, Kreativität, Intuition und Spontanität öffnet sich und führt uns zum Frieden im Jetzt.

Modul 10:
Grundloses Glück

Unser Abschlussmodul feiern wir in der Natur. Erstes Thema ist ein Rückblick auf die Prozesse der Teilnehmenden. Weiter tauchen wir tief in den Flow des grundlosen Glücks ein. Durch Hingabe an die Stille und die Kraft der Natur passiert das Einfügen in die grenzenlose kosmische Ordnung.

Der neue Ausbildungslehrgang zum Dipl.-Lebenscoach ist in zehn Blöcke an je zwei Tagen aufgeteilt und über zwei Jahre verteilt.

Kurskosten

Die gesamte Ausbildung zum diplomierten Lebenscoach A-PG beinhaltet:

Das Basismodul: 2 x 2 Tage

9 Aufbaumodule: 9 x 2 Tage

1 Aufbaumodul: 1 x 3 Tage (Abschlussmodul)

Sowie diverse Ergänzungen

Gesamtpreis: 7900 CHF

Wir bieten bieten aber auch folgende gestaffelte Zahlungsmöglichkeiten an:

Jährlich: 2 x 3950 CHF

Halbjährlich: 4 x 1975 CHF

Anmeldung

Du kannst dich mit Hilfe des Anmeldeformulars im Internet für unsere Ausbildung zum Lebenscoach anmelden. Du kannst aber auch via Mail: ruth@a-pg.ch, daniel@a-pg.ch oder Telefon: Daniel: 041 525 39 33; Ruth: 079 287 03 12 ein Anmeldeformular bestellen.

Wir freuen uns sehr Dich kennen zu lernen!